

## Schéma ABC (exemples)

Antécédents (ou déclencheurs)	Comportement ( <i>Behaviour</i> )	Fonction(s)	Conséquence
<p>Participant ayant un diagnostic de TSA, des hypersensibilités sensorielles et des difficultés motrices.</p> <p>Environnement de travail bruyant.</p> <p>On lui demande d'effectuer une tâche au travail, et il devient frustré et dépassé par la tâche.</p>	<p>Il crie : « Cette tâche est stupide », dit des jurons et lance des objets.</p>	<p>Fuite</p> <p>Sensoriel</p> <p>Communication</p>	<p>Le conseiller lui donne une pause et fait la tâche à sa place.</p> <p>Le participant n'a pas acquis les compétences nécessaires, comme les habiletés motrices requises, la capacité à demander une pause et la maîtrise de ses sentiments de frustration.</p> <p>Ce type de comportement persiste et le participant n'obtient pas l'emploi.</p>

Antécédents (ou déclencheurs)	Comportement ( <i>Behaviour</i> )	Fonction	Conséquence
<p>Participant ayant un diagnostic de TSA et un diagnostic d'anxiété.</p> <p>C'est le moment de simuler une entrevue d'embauche.</p> <p>Il se dit : « Je suis toujours mauvais dans les entrevues, et c'est pour ça que je n'arrive pas à avoir un emploi. Je n'ai pas de compétences. Ils vont me renvoyer du programme. »</p> <p>Il commence à avoir des nausées, des étourdissements et de la difficulté à se concentrer.</p>	<p>Le participant dit qu'il ne se sent pas bien et demande à retourner chez lui bien avant de participer à l'entrevue.</p>	<p>Fuite</p>	<p>La conseillère reconnaît les symptômes de l'anxiété.</p> <p>Elle comprend et valide les craintes et les symptômes physiques du participant, et sympathise avec lui.</p> <p>Avec la permission du participant, elle l'aide à dresser une liste de ses compétences et des réponses possibles à des questions d'entrevue, puis le guide dans un exercice de respiration calmant.</p> <p>Elle le rassure en lui rappelant que l'entraînement lui permettra de s'améliorer.</p> <p>Le participant se sent plus calme, sa nausée disparaît et il reste sur place pour simuler l'entrevue. Cette stratégie lui permet de renforcer sa confiance en lui et de réduire la probabilité de crises d'anxiété pendant les simulations d'entrevue.</p>