

# Comportements problématiques

Comportements problématiques	Causes et déclencheurs possibles
Repli	Anxiété, dépression, faible estime de soi, faible sentiment d'efficacité personnelle ou de confiance en soi.
Évitement des demandes, résistance (par ex. : excuses, tactiques de retardement, argumentation, comportement violent)	Anxiété.
Éloignement physique des situations stressantes, fugue	Tentative de s'échapper d'une situation anxiogène, comme les demandes du programme ou du lieu de travail.  Tentative de s'échapper de stimuli sensoriels agressants, comme un bruit fort ou des directives répétées d'un superviseur.  Envie de se rendre à un endroit; s'y rendre.
Effondrement émotionnel	Sentiment d'être dépassé.  Difficulté à communiquer ses désirs, ses besoins et ses émotions.  Surcharge sensorielle.  Perte de contrôle de ses actions ou de ses émotions.
Comportements agressifs :  Cris, jurons  Agressivité contre les collègues  Violence contre soi (par ex. se frapper la tête, grincer des dents, se pincer, se mordre, se gratter)  Lancer ou frapper des objets, coups de pied  Crises de colère	Mauvaise gestion des émotions, sentiments de colère, de souffrance, de frustration, de tension ou d'anxiété.  Difficulté à comprendre ce qui se passe autour de soi : ce que les gens disent, leurs expressions du visage et leur langage corporel.  Difficulté à exprimer qu'on ne veut pas faire quelque chose ou qu'on veut un objet en particulier.  Surcharges sensorielles, qui donnent la sensation d'être dépassé ou surstimulé.  Tentative de s'échapper de situations ou d'activités stressantes.
Automutilation (par ex. : se couper)	Tentative de gérer les émotions négatives comme la colère, la dépression ou les émotions contradictoires.

(Peterson, Freedenthal, Sheldon et Andersen, 2008)